

RAGGISOLARIS E JLAB: UNITI PER LA CRESCITA DEI GIOVANI



L'IMPORTANZA DELLA PREPARAZIONE FISICA

IL PROGETTO

Il progetto Raggisolaris/Jlab di affiancare la preparazione fisica all'insegnamento della pallacanestro, si struttura in 3 fasi:

La prima fase di sviluppo generale, dove si allenano e si consolidano schemi e coordinazioni motorie di base (come la corsa, il salto, il lancio), tali da raggiungere una prima autonomia che permetta di affrontare al meglio qualunque gesto motorio e sportivo semplice. È il periodo che va dai 5 ai 11 anni: l'Accademy.

La seconda fase di sviluppo specifico, dove si iniziano ad allenare le qualità fisico atletiche adattate al gioco della pallacanestro, nel rispetto delle delicate fasi della crescita adolescenziale. È il periodo che va dai 12 ai 20 anni: il Basket 95.

La terza ed ultima fase di lavoro speciale, dove si consolida il lavoro delle prime 2 fasi inserendo tutte quelle abilità, indispensabili per migliorare la performance motoria e sportiva. È il periodo di in cui si diventa giocatori: i Raggisolaris.



MACELLAI
FAENZA

Jlab
FAENZA

“Preparare fisicamente una persona, che sia bambino o adulto, atleta o non atleta, significa creare le condizioni migliori per poterlo aiutare a fare ciò che desidera fare”

JLAB

Jlab FAENZA via Volta 5, Faenza 48018 RA - +39 0546 621262 - www.joblifebalance.it/jlab-faenza - info@joblifebalance.it

PER INFO E/O PER ACQUISTARE UNO DI QUESTI SPAZI PUBBLICITARI CONTATTACI SU info@raggisolaris.it



La Raggisolaris ha attivato una collaborazione con il **Consorzio Faenza C'entro**, consorzio che promuove **attività commerciali ed artigiane del centro storico**, mettendo a disposizione dei coupon spendibili entro il 5 marzo 2017 nei 98 negozi aderenti. L'elenco è consultabile nella sezione “buoni” del sito www.faenzacentro.it.

Nell'intervallo delle partite casalinghe della Rekico contro Reggio Emilia di domenica **15 gennaio** e contro Padova di domenica **5 febbraio** verranno estratti tra il pubblico **coupon** del valore complessivo di **800 euro** da utilizzare nei negozi aderenti all'iniziativa.



Domenica 22 Gennaio sarà possibile seguire gratuitamente la partita contro **Sestu (Cagliari)** in esclusiva dagli schermi de **“La Birreria”** a Faenza. Si potranno prenotare i tavoli telefonando al 338 2827542 per poter tifare comodamente seduti, cenando e bevendo birra.

CAMPIONATO SERIE B 2016/17 PIRATES ACCADEMIA SESTU DOMENICA 22 GENNAIO ORE 18.00 DIRETTA “LA BIRRERIA” VS RAGGISOLARIS REKICO FAENZA



VS



Realizzato da: RAGGISOLARIS FAENZA SSD ARL - Magazine sportivo GRATUITO - numero 08 STAGIONE 2016/17

RAGGISOLARIS NEWS



RAGGISOLARIS FAENZA SSD ARL Via Pana, 84 - 48018 Faenza | Cod. Fisc. - P.Iva 02531390397 Cod. FIP 054509 | info@raggisolaris.it



CON REGGIO EMILIA LA PRIMA DI 15 DELICATE SFIDE PLAY OFF

Ricomincia dal PalaCattani la caccia ai play off. La Rekico sarà di scena domenica 15 gennaio alle 18 davanti al pubblico amico contro la Bmr Basket 2000 Reggio Emilia, prima di 15 battaglie che metteranno in palio un posto nei play off. I faentini sono reduci da due prestazioni negative con Alto Sebino e Piacenza, scivoloni che non hanno ancora permesso di brindare al 2017 con una vittoria, ma sono comunque arrivati al giro di boa della stagione con un bottino di 18 punti e al quinto posto, ottimo piazzamento che in pochi avrebbero pronosticato in estate. La Rekico ha invece stupito ancora una volta tutti sul campo, ottenendo successi prestigiosi come quelli con Orzinuovi e a Cento, mostrando di meritarsi un posto nei play off. Ora però bisogna ritornare ad essere quelli visti fino a domenica 18 dicembre, ovvero quel gruppo capace di sbancare Lecco con grande autorità, facendo tesoro degli errori commessi nelle ultime due gare per riprendere la marcia e per centrare il grande obiettivo della stagione che rappresenterebbe un ulteriore passo avanti nella crescita della società. I giocatori dovranno dimostrare di essere “guariti” da questa flessione di inizio anno già nel match con Reggio Emilia, squadra che rievoca quella pessima prestazione dello scorso ottobre all'esordio in campionato. La voglia di riscatto sarà dunque altissima anche perché dopo questa gara ci saranno due trasferte insidiose a Sestu e ad Orzinuovi e dunque sarà necessario debuttare nel girone di ritorno con una vittoria. Inoltre sarà fondamentale ritornare a far diventare il PalaCattani un fortino inespugnabile, dimostrando che quello con Alto Sebino è stato soltanto un incidente di percorso.

Luca Del Favero

REKICO FAENZA VS BMR BASKET 2000 REGGIO EMILIA
DOMENICA 15 GENNAIO ORE 18.00 @ PALACATTANI FAENZA



EMANUELE PINI AL SECONDO ANNO CON LA MAGLIA DELLA REKICO FAENZA

IL GRUPPO MACELLAI REGALA 8 BUONI SPESA

Anche in occasione della partita contro la Vivigas Alto Sebino il Gruppo Macellai Concommercio Ascom Faenza, sindacato che comprende nove macellerie nel comprensorio ravennate, regalerà ai tifosi della Rekico, 8 buoni spesa da 15€, che saranno estratti a sorte durante l'intervallo tra tutti i presenti. Una iniziativa che durerà fino al termine del campionato. I buoni potranno essere utilizzati nelle macellerie aderenti: Reda Carni di Maurizio Emiliani (via Birandola 72, Reda), Macelleria Bosi di Eros Calonaci (via Torricelli 14, Faenza), Macelleria

del Corso di Claudio Fabbri (Corso Garibaldi 43, Faenza), Macelleria Faentina (Piazza del Popolo 10, Faenza), Macelleria Poggiolini di Roberta Poggiolini (Piazza Martiri della Libertà 34, Faenza), Macelleria Gastronomia da Valentina (via Randi 58, San Pancrazio), Ricciardelli Romano (via Matteotti 5, Casola Valsenio), Macelleria di Stefano Bosi (Piazza Ferniani 8, Faenza).



RAGGISOLARIS FAENZA: CLASSIFICA E RISULTATI

REKICO FAENZA			BMR BASKET 2000 REGGIO EMILIA		
3	Giovanni Penserini	G	4	Leonardo Malagutti	P
4	Jacopo Neri	P	5	Giacomo Salami	P
5	Marco Perin	P	6	Tommaso Ferrari	A
6	Luigi Boero (K)	G	7	Luca Bertolini	G
8	Jacopo Silimbani	C	8	Massimo Farioli	A
9	Alessio Donadoni	A	10	Giuseppe Astolfi	G
10	Lorenzo Benedetti	G	11	Eugeniu Verbitchi	A
11	Daniele Casadei	C	12	Francesco Vecchia	P
13	Riccardo Iattoni	A	13	Federico Pugi	A
14	Leonardo Agriesti	G	14	Kliseld Rika	C
15	Emanuele Pini	A	15	Francesco Moscatelli	P
16	Stefano Stefanelli	G	18	Enrico Germani	A
17	Emanuele Santini	G	19	Gioacchino Chiappelli	A
20	Enrico Di Coste	C			
66	Alessandro Maccaferri	P			
All.	Marco Regazzi		All.	Antonio Tinti	
Vice	Emanuele Belosi		Vice	Andrea Ranieri	
Vice	Claudio Agresti				

CLASSIFICA SERIE B NAZIONALE				
	SQUADRA	PT	PG	ULTIME 5
1.	Agribertocchi Orzinuovi	26	15	4-1
2.	CO.MARK Bergamo	24	15	4-1
3.	Bakery Piacenza	24	15	3-2
4.	Baltur Cento	22	15	4-1
5.	REKICO FAENZA	18	15	3-2
6.	Pallacanestro Crema	18	15	3.2
7.	GIMAR Lecco	18	15	3-2
8.	Broetto Virtus Padova	16	15	4-1
9.	Pallacanestro Aurora Desio	12	15	1-4
10.	Bmr Basket 2000 Reggio Emilia	12	15	3-2
11.	Vivigas Alto Sebino	10	15	3-2
12.	Hikkaduwa Milano	10	15	2-3
13.	Tramarossa Vicenza	10	15	2-3
14.	Rucker Sanve San Vendemiano	8	15	1-4
15.	Argomm Basket Iseo	6	15	1-4
16.	Accademia Su Stentu Sestu	6	15	0-5

SERIE B NAZIONALE PROGRAMMA		
Vivigas Alto Sebino	-	GIMAR Basket Lecco
Tramarossa Vicenza	-	Rucker Sanve San Vendemiano
Broetto Virtus Padova	-	Accademia Su Stentu Sestu
Pallacanestro Crema	-	Baltur Cento
Agribertocchi Orzinuovi	-	Hikkaduwa Milano
CO.MARK Bergamo	-	Argomm Basket Iseo
REKICO FAENZA	-	Bmr Basket 2000 Reggio Emilia
Pallacanestro Aurora Desio	-	Bakery Piacenza

PINI: “BATTERE REGGIO EMILIA PER RIPRENDERE LA MARCIA PLAY OFF”

Il rammarico per le ultime due prestazioni contro Alto Sebino e Piacenza è tanto e anche i giocatori non lo nascondono. Un fisiologico calo di tensione e di concentrazione può essere messo in conto, ma ora sarà necessario riprendere subito la marcia a partire dalla gara con Reggio Emilia.

“Purtroppo nelle ultime due partite non abbiamo mostrato quella determinazione e quella aggressività che sono state fondamentali nel nostro girone d’andata – spiega Emanuele Pini – e ora vogliamo riscattarci il prima possibile. Con Reggio Emilia dobbiamo vincere ad ogni costo, sia per la classifica sia per regalare una vittoria ai nostri splendidi tifosi che non ci hanno mai fatto mancare il loro sostegno in casa e in trasferta. Inoltre al PalaCattani non vogliamo più perdere nessuna partita dopo quella con Alto Sebino”.

Domenica inizia un girone di ritorno che si preannuncia molto duro.

“Ci attende una seconda parte di stagione difficile, perché tutte le squadre saranno ancora più agguerrite e vincere non sarà semplice contro nessuno. Dovremo quindi dare il massimo per conquistare un posto nei play off, ma sono convinto che con lo stesso atteggiamento che abbiamo avuto fino alla partita con Lecco potremmo riuscire a raggiungere il nostro obiettivo. Ci siamo preparati molto bene per la gara con Reggio Emilia e non vediamo l’ora di scendere in campo, anche per cancellare la pessima prestazione dell’andata. Un derby personale? Non sento particolarmente questa partita da quel punto di vista, ma in quella squadra giocano tanti miei amici e mi piacerebbe batterli...”.

Nonostante le ultime due battute d’arresto però la Rekico è stata grande protagonista nella prima parte di stagione. “Il girone d’andata è stato positivo e il bottino di 18 punti non può che essere soddisfacente. Vittorie come quella in casa con Orzinuovi o quella a Cento resteranno indimenticabili, anche se non mancano i rimpianti, perché con Alto Sebino e a Crema bastava poco per vincere”.

Luca Del Favero

SERIE B PROSSIMA PARTITA REKICO FAENZA
Domenica 22 gennaio ore 18.00
Accademia Su Stentu Sestu - REKICO FAENZA
Domenica 29 gennaio ore 18.00
Agribertocchi Orzinuovi - REKICO FAENZA
SERIE B PROSSIMA PARTITA CASALINGA A FAENZA
Domenica 5 febbraio ore 18.00
REKICO FAENZA - Broetto Virtus Padova

TUTTE LE PARTITE IN TRASFERTA IN DIRETTA SULLA WEB RADIO
Tutte le radiocronache delle partite in trasferta della Rekico saranno trasmesse in diretta web su computer, smartphone e tablet. Per ascoltarle basterà cliccare sul link <http://awdio.com/Raggisolaris-Faenza> che trovate nella sezione “web radio” nella home page del sito www.raggisolaris.it oppure sulla [pagina Facebook ufficiale](#) della società pochi minuti prima della palla a due. In caso di problemi audio con smartphone e tablet, scaricare l'app **AWDIO** (gratuita) compatibile con iOS e Android ed entrare nel canale Raggisolaris Faenza effettuando il login con il proprio profilo Facebook o registrandosi: entrambe le operazioni sono gratuite. Una volta entrati nel canale Raggisolaris cliccate sul triangolo che compare sul logo della società e partirà la diretta.

RAGGISOLARIS ACADEMY: LE NEWS DALLE GIOVANILI

SCOIATTOLI QUARTI AL PRESTIGIOSO TORNEO FORLIVESE DELLA BEFANA

La voglia di giocare è così tanta che la Raggisolaris Academy non si è fermata nemmeno durante le feste: il 4 e il 5 gennaio infatti gli Scoiattoli hanno preso parte al torneo della Befana organizzato a Forlì dal Ca’ Ossi. I nostri giovani cestisti hanno inaugurato il 2017 con le vittorie contro l’Artusiana Forlimpopoli e i Tigers Forlì, chiudendo però la prima giornata con la sconfitta contro l’Happy Basket Bologna. Grazie a questi risultati, la squadra dell’Academy si è qualificata tra le prime quattro trovandosi in semifinale contro la forte Ca’ Ossi Forlì. Qui i nostri bambini si sono fatti valere giocando un match ricco di emozioni perso solamente 18-25. Nel pomeriggio è poi arrivato il ko nella finale per il terzo posto contro l’Happy Basket Bologna, ripetutasi dopo il successo nella fase a gironi. Gli Scoiattoli hanno dunque chiuso al quarto posto, un grande risultato che corona due giornate di divertimento e crescita per i ragazzi. Il torneo è stata anche l’occasione per confrontarsi e guardare squadre di alto livello. Ai bambini vanno i complimenti per essere stati in grado di lottare alla pari con tutti. Un ringraziamento va anche ai genitori partecipi, entusiasti e sempre pronti a seguire la squadra. Classifica Finale Torneo: 1) Virtus Bologna; 2) Ca’ Ossi Forlì; 3) Happy Basket Bologna; 4) Raggisolaris Academy; 5) Basket Novara; 6) Basket Rimini Wolves; 7) Artusiana Forlimpopoli; 8) Tigers Forlì.

Mario Flauret



L’UNDER 16 SFIORA IL TERZO POSTO AL TORNEO DELLA MARINERIA DI CESENATICO

Non conoscono vacanze gli Under 16 del Basket 95 Faenza, anche loro impegnati (come i Raggisolaris in campionato e gli Scoiattoli al Torneo della Befana di Forlì) il 4, 5 e 6 gennaio al Torneo Basket Presepe della Marineria di Cesenatico. Guidati come al solito da Massimo Macio Cenni, i faentini hanno affrontato nella prima partita Calcinaia Pisa perdendo 74-48. Anche nel pomeriggio è arrivata una sconfitta per 43-68 contro l’ASA Cinisello Balsamo. Nella seconda giornata il Basket 95 ha sfidato Cesenatico e Teramo, giocandosela ad armi pari, ma perdendo sia contro i padroni di casa che contro i forti teramani. Particolarmente sfortunato il match contro Cesenatico: dopo aver condotto per tutta la partita, i manfredi hanno subito una bomba allo scadere che ha fissato il punteggio sul 48-46

Mario Flauret

PASSIONE E IDEE CHIARE: ALLA SCOPERTA DELLA RAGGISOLARIS ACADEMY CON SIMONE GALLO

Non lasciatevi tradire dalla giovane età. Simone Gallo, istruttore di minibasket della Raggisolaris Academy e classe 1994, parla con la competenza e lucidità tipiche dei più esperti. Abbiamo scambiato due parole con lui proprio per capire più a fondo cosa si nasconde dietro il faticoso lavoro di un istruttore di minibasket e per conoscere meglio i gruppi che, da lui guidati, si sono dimostrati tra quelli maggiormente migliorati rispetto all’anno scorso: gli Scoiattoli 2009 e i Pulcini 2010-2011.

“Sono appassionato al basket da tantissimo tempo – spiega Gallo –, sin da piccolo. Dopo le giovanili nel Basket 95 ho fatto un’esperienza da vice allenatore negli under per poi virare sul minibasket. Nel frattempo ho iniziato a studiare scienze motorie all’università: la passione per la pallacanestro e l’interesse accademico si sono presto venuti incontro, risultando propedeutici l’uno per l’altra. La mia tesi riguarderà infatti le capacità motorie dei bambini.

Col tempo, lo studio e l’esperienza, hai maturato uno stile di lavoro che sta dando risultati.

“Credo che i bambini debbano essere prima di tutto in grado di affrontare qualsiasi tipo di movimento e situazione: devono essere mobili e pensanti. Questo oggi è più difficile da ottenere viste le loro abitudini sedentarie con il divertimento che è alla portata di divano o telefonino. Anche per questo io cerco di impartire prima di tutto un’educazione basata sul piacere di divertirsi e stare in gruppo. Entrando nelle specifiche, per me sono fondamentali gli schemi motori di base: correre, rotolare, arrampicarsi. Questi sono fondamentali anche nella vita di tutti i giorni, ma si possono insegnare solo in questa fascia di età”.

L’esercizio però non può prescindere dall’emozione.

“L’emozione è fondamentale, soprattutto con i Pulcini. Il fatto che si divertano consente loro di ricordare il gesto che viene proposto e ripeterlo nel tempo. I ragazzi devono avere voglia di venire ad allenamento e devono essere certi che venendo in palestra si divertiranno. Anche per questo il numero di bambini del gruppo Scoiattoli è raddoppiato, contando ora 21 giocatori. Conto di trasmettere lo stesso ai Pulcini, che quest’anno sono 13”.

Le partite anche per loro sono il massimo del divertimento

“Cerco di fare giocare i miei ragazzi il più possibile. Partite e tornei sono esperienza sia di gioco che di divertimento che i bambini si porteranno dietro a lungo e che li legherà ancora di più a questo sport, facendoli crescere anche dal punto di vista umano. Per questo facciamo due campionati con gli Scoiattoli, nei gironi di Ravenna e Forlì, e prendiamo parte a tutti i tornei possibili con i Pulcini. Ritrovarsi, andare in trasferta, mangiare tutti insieme: questo crea un ambiente unito e sano, che spero piaccia non solo ai piccoli, ma anche alle loro famiglie. Fare sport è fondamentale per la crescita, farlo in un ambiente positivo è ancora meglio”.

Insomma, seguire tutto è senza dubbio difficile, a volte impossibile se si è da soli. Per fortuna, hai un ottimo aiutante.

“Da diversi mesi Alessio Donadoni, la guardia dei Raggisolaris, è venuto a darmi una mano. Si è dimostrato davvero entusiasta e ci sa fare coi bambini. E poi ne avevo bisogno: alcuni dei Pulcini sono davvero scatenati. Ad esempio Isacco, è una vera e propria scheggia impazzita! Ci vuole un giocatore professionista per fermarlo”.

Mario Flauret

