

RAGGISOLARIS E JLAB: UNITI PER LA CRESCITA DEI GIOVANI



IL MOVIMENTO

QUOTIDIANO

Per definizione il movimento quotidiano è la quantità di gesti e azioni che caratterizzano la nostra vita di relazione nelle 24 ore.

È la base di un buona condizione fisica e di salute, perché la “macchina uomo” ha bisogno di essere “allenata” costantemente e quotidianamente, lasciarla “parcheggiata” è l'errore più comune da evitare.

Utilizzare tutti i giorni e per più tempo questa macchina perfetta, significa inserire gradualmente semplici strategie migliorative del nostro stile di vita: prendere le scale invece dell'ascensore, parcheggiare l'auto distante dal nostro punto di arrivo invece di ostinarsi nel voler trovare il parcheggio più vicino, accompagnare i figli a scuola a piedi o in bicicletta invece di volerli portare in auto fino dentro la classe, alzarsi dalla sedia spesso piuttosto che starvi incollati per ore assumendo posizioni viziate, sono solo alcuni dei suggerimenti.

Se cambiare le abitudini può risultare inutile o difficile, allora possiamo ricercare almeno 30' al giorno di tempo libero dove inserire altre soluzioni che aiutino ad aumentare la quantità di movimento quotidiano: accompagnare i figli al parco o al campetto e giocare con loro invece di stare ad osservarli seduti su una panchina, ricercare aree pedonali e centri storici dove poter passeggiare, fare shopping o distrarsi dal rumore del traffico invece di chiudersi all'interno di un centro commerciale.

Le possibilità per dare valore al nostro movimento quotidiano e percepirne i benefici sono tante e costano molto poco. Cogliarle significa “vivere bene e meglio”.

“La via per uscire passa dalla porta.
Chissà perché nessuno la prende mai.”

Confucio



RAGGISOLARIS
FAENZA

Jlab
FAENZA

Simone Gallo

allenatore Raggisolaris Academy
coach Jlab Faenza

Lorenzo Benedetti

allenatore e preparatore fisico Basket 95
giocatore Raggisolaris

Francesco Marabini

preparatore fisico Raggisolaris
titolare Jlab Faenza

Jlab FAENZA via Volta 5, Faenza 48018 RA - +39 0546 621262 - www.joblifebalance.it/jlab-faenza - info@joblifebalance.it/jlab-faenza

PER INFO E/O PER ACQUISTARE UNO DI QUESTI SPAZI PUBBLICITARI CONTATTACI SU info@raggisolaris.it



5 X 1000

RAGGISOLARIS ACADEMY



DONA IL TUO 5 PER MILLE A FAVORE DELLA RAGGISOLARIS ACADEMY

Dalla prossima dichiarazione dei redditi sarà possibile dare il proprio contributo alla Raggisolaris Academy versando il 5 per mille dell'imposta per le persone fisiche. Un aiuto importante che non comporta nessun esborso monetario e che non rappresenta un'alternativa all'8 per mille, ma permette di valorizzare lo sport giovanile faentino, dando sostegno ad un progetto che sta coinvolgendo oltre cento bambini e bambine dai 4 ai 12 anni. Sarà sufficiente compilare la prima pagina della dichiarazione dei redditi (Modello Unico e Modello 730) nella sezione “Sostegno alle associazioni sportive dilettantistiche riconosciute ai fini sportivi dal CONI a norma di legge, che svolgono una rilevante attività di interesse sociale” specificando il **codice fiscale della Raggisolaris Academy C.F. 02560970390**. Anche coloro che non presenteranno la dichiarazione dei redditi potranno devolvere il 5 per mille alla Raggisolaris Academy compilando l'apposita scheda fornita insieme al CUD.

La Raggisolaris Academy utilizzerà le risorse provenienti dal 5 per mille per acquistare materiale tecnico, abbigliamento sportivo e per finanziare e organizzare tornei di minibasket che coinvolgeranno giovani atleti di tutta la Regione.

Grazie

IL GRUPPO MACELLAI REGALA 8 BUONI SPESA

Anche in occasione della partita contro CO.MARK BERGAMO il Gruppo Macellai Concommercio Ascom Faenza, sindacato che comprende nove macellerie nel comprensorio ravennate, regalerà ai tifosi della Rekico, 8 buoni spesa da 15€, che saranno estratti a sorte durante l'intervallo tra tutti i presenti. Una iniziativa che durerà fino al termine del campionato. I buoni potranno essere utilizzati nelle macellerie aderenti: Reda Carni di Maurizio Emiliani (via Birandola 72, Reda), Macelleria Bosi di Eros Calonaci (via Torricelli 14, Faenza), Macelleria

del Corso di Claudio Fabbri (Corso Garibaldi 43, Faenza), Macelleria Faentina (Piazza del Popolo 10, Faenza), Macelleria Poggiolini di Roberta Poggiolini (Piazza Martiri della Libertà 34, Faenza), Macelleria Gastronomia da Valentina (via Randi 58, San Pancrazio), Ricciardelli Romano (via Matteotti 5, Casola Valsenio), Macelleria di Stefano Bosi (Piazza Ferniani 8, Faenza).



RAGGISOLARIS FAENZA SSD ARL Via Pana, 84 - 48018 Faenza | Cod. Fisc. - P.Iva 02531390397 Cod. FIP 054509 | info@raggisolaris.it



IL PUBBLICO SARA' L'ARMA IN PIU' NELLA VOLATA FINALE

Grazie al nostro pubblico. La partita contro Cento è stata una delle più belle pagine della storia dei Raggisolaris, perché mai si era vista un'atmosfera simile al PalaCattani. Spalti gremiti, coreografie stupende e tifo incessante e colorato per quaranta minuti hanno reso questo derby indimenticabile e pazienza se alla fine non c'è stato il lieto fine con la vittoria. La Rekico ha avuto la conferma di avere degli splendidi tifosi e ora bisognerà restare uniti e determinati per il rush finale della stagione regolare dove ci saranno in calendario altre quattro partite, tre delle quali proprio al PalaCattani. Si parte domenica alle 18 in casa contro la corazzata Bergamo, una delle maggiori candidate alla promozione in serie A2, poi la domenica successiva arriverà Lecco, match che sarà uno spareggio per il quinto posto: una vittoria potrebbe consentire alla Rekico di centrare l'obiettivo in anticipo, vista anche la vittoria dell'andata. Sabato 15 aprile alle 20.30 ci sarà invece l'insidiosa trasferta a Pisogne, tana di quell'Alto Sebino capace di violare il PalaCattani a gennaio e in cerca di punti per evitare i play out ed infine sabato 22 aprile alle 20.30 calerà il sipario sulla prima parte di stagione in casa con Piacenza. E poi sotto con i play off, traguardo storico che la Rekico ha centrato grazie anche all'apporto del suo pubblico. Come recita coach Regazzi sin dai tempi della Promozione, bisogna pensare ad una partita alla volta e dunque concentriamoci su Bergamo, squadra con tantissimi giocatori di categoria superiore come Ghersetti, Gazzolato e Lauwers, in piena corsa per il primo posto in un acceso testa a testa con Orzinuovi. Anche la Rekico però avrà le motivazioni a mille dopo la sconfitta casalinga con Cento che ha visto il PalaCattani violato dopo oltre due mesi e farà di tutto per conquistare lo scalpo di una big come ha fatto all'andata con Orzinuovi e Cento. Con un simile pubblico e con questi tifosi nulla è impossibile!

Luca Del Favero



GIOVANNI PENSERINI AL RITORNO SUL PARQUET PER I COLORI DI FAENZA

Soluzione Acqua Rimini, leader nella Depurazione e Trattamento d'acqua domestica ed industriale, **entra nella grande famiglia della Raggisolaris** e si presenta con una importante e interessante offerta rivolta a tutti i nostri sostenitori. **Soluzione Acqua Rimini per i mesi di aprile e maggio regala ai tifosi della Rekico l'Impianto di Depurazione** facendo anche **gratuitamente l'analisi dell'acqua** e mantenendo solamente il classico pacchetto di manutenzione e cambio filtri. Chi ne usufruirà eviterà così di comprare e trasportare avanti e indietro le bottiglie d'acqua, bevendo ogni giorno un'acqua di grande qualità. **Per informazioni: www.soluzioneacqua.eu**

NUMERO BLU 0541 309664

Promozione per i tifosi

SOLUZIONE ACQUA



Realizzato da: RAGGISOLARIS FAENZA SSD ARL - Magazine sportivo GRATUITO - numero 13 STAGIONE 2016/17

REKICO FAENZA VS BCO.MARK BERGAMO DOMENICA 2 APRILE ORE 18.00 @ PALACATTANI FAENZA

RAGGISOLARIS FAENZA: CLASSIFICA E RISULTATI

REKICO FAENZA			CO.MARK BERGAMO		
3	Giovanni Penserini	G	4	Ferdi Bedini	P
4	Jacopo Neri	P	6	Marco Planezio	A
5	Marco Perin	P	10	Dimitri Lauwers	G
6	Luigi Boero (K)	G	11	Nicolò Cazzolato	P
8	Jacopo Silimbani	C	12	Alessandro Panni	P
9	Alessio Donadoni	A	13	Simone Berti	G
10	Lorenzo Benedetti	G	14	Tommaso Milani	G
11	Daniele Casadei	C	18	Paolo Chiarello	C
13	Riccardo Iattoni	A	21	Nicola Bastone	A
14	Leonardo Agriesti	G	24	Mario Jose Ghersetti	C
15	Emanuele Pini	A	32	Bautista Oliva	P
16	Stefano Stefanelli	G	55	Rei Pullazi	C
17	Emanuele Santini	G			
66	Alessandro Maccaferri	P			
All.	Marco Regazzi		All.	Giovanni Benedetto	
Vice	Emanuele Belosi		Vice	Corrado Moffa	
Vice	Claudio Agresti		Vice	Andrea Crotti	

SERIE B NAZIONALE PROGRAMMA		
Vivigas Alto Sebino	-	Broetto Virtus Padova
Bakery Piacenza	-	Baltur Cento
Pallacanestro Aurora Desio	-	Rucker Sanve San Vendemiano
GIMAR Lecco	-	Accademia Su Stentu Sestu
Agribertocchi Orzinuovi	-	Pallacanestro Crema
Bmr Basket 2000 Reggio Emilia	-	Argomm Basket Iseo
Tramarossa Vicenza	-	Hikkaduwa Milano
REKICO FAENZA	-	CO.MARK Bergamo

TUTTE LE PARTITE IN TRASFERTA IN DIRETTA SULLA WEB RADIO
Tutte le radiocronache delle partite in trasferta della Rekico saranno trasmesse in diretta web su computer, smartphone e tablet. Per ascoltarle basterà cliccare sul link <http://awdio.com/Raggisolaris-Faenza> che trovate nella sezione "web radio" nella home page del sito www.raggisolaris.it oppure sulla **pagina Facebook ufficiale** della società



RIVOLUZIONE PLAY OFF; IL GIRONE B SI INCROCERÀ CON IL GIRONE A

La rivoluzione silenziosa. E' cambiata la formula dei play off di serie B, ma la novità è passata quasi inosservata tra i tifosi. Nel primo turno non ci saranno più incontri tra formazioni dello stesso girone, ma si incroceranno i gironi A e B e il C con il D: le vincenti dei quattro tabelloni si contenderanno nella Final Four le tre promozioni in serie A2. Questi gli accoppiamenti. Play Off 1: 1^A-8^B; 4^B-5^A; 2^A-7^A; 3^A-6^B. Play off 2: 1^B-8^A; 4^A-5^B; 2^A-7^B; 3^B-6^A. I Play Off 3 e 4 riguarderanno i gironi C e D. I quarti di finale si disputeranno al meglio delle tre gare con il seguente calendario: gara1 ed eventuale gara3 saranno in casa della squadra che ha ottenuto la migliore classifica al termine della regular season. Le semifinali e la finale si disputeranno al meglio delle cinque gare con il seguente calendario: gara1, gara2 ed eventuale gara5 saranno in casa della squadra che ha ottenuto la migliore classifica al termine della fase di qualificazione. Queste le date. Quarti: 30 aprile, 4 maggio e 7 maggio. Semifinali: 14, 16, 19, 21 e 24 maggio. Finale: 28 e 30 maggio; 2, 4 e 7 giugno. Spareggi promozione: 10 e 11 giugno (probabilmente a Montecatini Terme).

Luca Del Favero

SERIE B ULTIME PARTITE REKICO FAENZA
Domenica 9 ore 18
REKICO FAENZA - GIMAR Lecco
Sabato 15 ore 20.30
Vivigas Alto Sebino - REKICO FAENZA
Sabato 22 ore 20.30
REKICO FAENZA - Bakery Piacenza

pochi minuti prima della palla a due. In caso di problemi audio con smartphone e tablet, scaricare l'app AWDIO (gratuita) compatibile con IOS e Android ed entrare nel canale Raggisolaris Faenza effettuando il login con il proprio profilo Facebook o registrandosi: entrambe le operazioni sono gratuite. Una volta entrati nel canale Raggisolaris cliccate sul triangolo che compare sul logo della società e partirà la diretta.



RAGGISOLARIS ACADEMY: LE NEWS DALLE GIOVANILI

CSI FEMMINILE: RAGGIANE ELIMINATE IN SEMIFINALE

La Raggisolaris Academy cede lo scettro di regina del campionato CSI Bologna, venendo eliminata in semifinale dei play off Gold. Le faentine hanno perso la serie contro il Bologna Basket School 2-0, subendo due sconfitte al fotofinish. In gara 1, disputatasi in terra felsinea, sono state superate 56-58 negli ultimi minuti, mentre in gara 2 sono cadute dopo un supplementare 45-42. Le ragazze di coach Gennari escono comunque tra gli applausi dopo aver dato tutto, avendo come unico rammarico quello di aver chiuso la regular season al quarto posto per colpa di qualche infortunio di troppo che ha costretto la squadra a presentarsi rimaneggiata in molte partite. Questo il roster dell'Academy:..PLAYMAKER: Ilenia Baccarini,Alessia Bezzi, Anna Trerè, Giulia Zoli. GUARDIE: Rossella Rava glioli, Letizia Reali, Roberta Resta, Francesca Silimbani, Michela Zanotti. ALI: Elisa Arcangeli, Florinda Galli. PIVOT: Adriana Pascu, Anna Pasi, Irene Pezzi.



UNDER 15 ELITE PRONTA PER IL TROFEO EMILIA ROMAGNA

Il Basket 95 perde contro Lugo giocandosela fino alla fine, ma la sconfitta non va ad intaccare una classifica finale che rispecchia un girone di ritorno comunque positivo. I ragazzi guidati da Agresti e Benedetti hanno infatti ottenuto tre delle quattro vittorie del loro campionato proprio nella seconda parte della stagione, riuscendo a piazzarsi ottavi e lasciandosi dietro la stessa Lugo insieme alla Pallacanestro 2.015 Forlì e alla Virtus Medicina. Faentini che erano partiti bene anche contro Lugo trovandosi anche con più di dieci punti di vantaggio. Il rientro dei lughesi però ha portato la terza sconfitta del campionato con scarto minore di tre punti (77-76): una statistica che vede il Basket 95 vittorioso una sola volta in simili condizioni, a evidenziare anche una certa sfortuna che ha accompa-

gnato i manfredi durante l'anno, sfavorendoli quando i singoli episodi contavano di più. Un risultato quindi, che non va a compromettere la classifica ma che soprattutto non cancella quanto di buono fatto dai nostri ragazzi in una stagione che li ha visti, anche nelle sconfitte, in continuo miglioramento. E ora sotto con il Trofeo Emilia Romagna. Questo il calendario: Martedì 4 aprile ore 17.45 Basket 95 - Salus Bologna; Sabato 8 aprile ore 18.45 Cus Parma - Basket 95; Mercoledì 26 aprile ore 17.30 Basket 95 - Virtus Medicina; Martedì 2 maggio ore 18.30 San Mamolo Bologna - Basket 95; Mercoledì 3 maggio ore 19.50 US Reggio Emilia - Basket 95.

Mario Flauret



POMELO, LO SPAZIO GIOCO DELLA RAGGISOLARIS ACADEMY

Una nuova attività rivolta ai bambini accompagnerà le partite casalinghe della Rekico e già dal suo debutto con Cento ha riscosso grande successo da parte dei protagonisti e dei loro genitori. Si tratta di "Pomelo", spazio gioco che intratterrà i bimbi di tutte le età con attività ludiche ed educative durante le gare casalinghe dei Raggisolaris. Una iniziativa ideata dalla Raggisolaris Academy e curata da Maura Sarcona, educatrice di nido specializzata in Letteratura per l'infanzia all'Accademia Drosselmeier di Bologna, insieme a Giulia Raggi, maestra dell'infanzia. Appassionata di libri per l'infanzia, illustrazione ed arte in generale, Maura unisce queste passioni alle sue competenze per coinvolgere i più piccoli in percorsi attraverso la fantasia e la curiosità, seguendo le linee guida ed i preziosi insegnamenti di Bruno Munari, del giapponese Katsumi Komagata e di tutti coloro che hanno dedicato il loro lavoro ad aiutare il bambino a rendersi attivo, capace e creativo. "Pomelo" prende il suo nome da un piccolo elefantino rosa, buffo personaggio della letteratura per l'infanzia nato dalla penna dell'illustratore francese Benjamin Chaud. Come questo elefante, anche POMELO ama le cose semplici, possiede fantasia e voglia di scoprire il mondo. Ama leggere e crede nel potenziale della lettura. Ama la quotidianità fatta di cose genuine e piccole, "piccole" perché solo chi è capace di uno sguardo attento e fine può vedere e non farsele sfuggire. L'area Pomelo si trova al PalaCattani in prossimità della tribuna ospiti vicino alla tribuna stampa. "Sono molto contenta di poter gestire Pomelo all'interno delle partite dei Raggisolaris - spiega Maura -, una realtà che coinvolge molte persone di tutte le età e che è diventata molto importante a livello cittadino in ambito sportivo e sociale. Ringrazio Filippo Raggi per avermi dato questa opportunità. Stiamo studiando attività che possano coinvolgere i bambini di tutte le età e il nostro progetto è in divenire nel senso che ad ogni partita proporremo qualcosa di nuovo. Nell'area vorrei creare un angolo dedicato alla lettura di albi illustrati, uno per le attività manuali e uno per i giochi di movimento con gare legate alle discipline sportive. Inoltre daremo l'opportunità ai bambini di fotografare la squadra e i giocatori durante le partite con una macchina fotografica usa e getta e la foto migliore e più curiosa sarà esposta nella partita successiva". Il primo lunedì di ogni mese dalle 17.30 alle 20, Maura organizza "Kids No Tv" nel locale Clan Destino di Faenza, un pomeriggio dedicato alla lettura di libri rivolto ai bambini dai 4 anni in su e ai loro genitori.

Luca Del Favero



SPAZIO GIOCO
DEDICATO AI BAMBINI
RAGGISOLARIS ACADEMY

by

ITINERANTE