

L'ESORDIO DEL PIÙ GRANDE



Mai in tutto le nostre leone fu tanto grande. Le nuove uniformi da gara amplificano il ruolo della Raggisolaris e di tutte le squadre e associazioni faentine: essere una vetrina della città, dello sport, un momento di carica collettiva.

Così il leone è bello grande. La distribuzione degli sponsor è inedita e quel posto oggi va a Faenza. Con il suo emblema sottolineato da due bande orizzontali nero e verdi, il disegno finale è nato spiendo le canotte NBA, tra anni '90 e modernità, skyline e geometrie.

La versione casalinga veste sempre il bianco, quella da trasferta vira al nero e la indossiamo dal 6 novembre a Roma.

Realizzate da Macron, le uniformi sfoggiano tra spalle e petto il logo dello sponsor tecnico, della LNP, della società, il numero del giocatore e al centro il marchio Tampieri, una holding, una famiglia sostenitrice prima di tutto nella condivisione di competenze e passione.

Gli sponsor sulle maglie del basket ruotano frequentemente. Da noi no, magari cambiamo il posto ma chi arriva rimane. Passione e amicizia regolano i rapporti con Reiko e Blacks, caffè e carbonio, nomi che esaltano tutte le collezioni Raggisolaris.

Tema Sinerjie è il quarto sponsor che completa la maglia: un'azienda meravigliosa, come altre interessate a sostenere lo sport, a supportare ciò che crea contesti positivi.

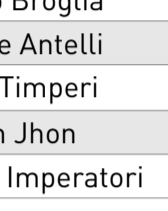
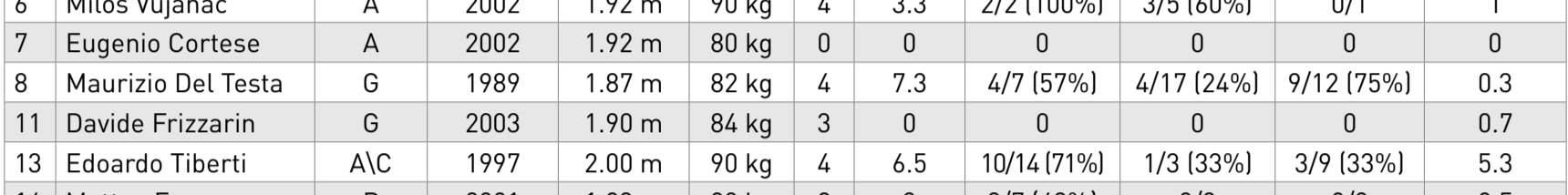
Cambiano anche i pantaloncini, puliti, con il verde confinato su bordi e bande. Arlam e Alpi sulla destra, Academy e Campus sulla sinistra. Arlam è entrato nei Raggisolaris con Academy e Alpi ha letteralmente gettato le basi in cemento del Campus. Questa associazione nel pantaloncino è una pura coincidenza che scopriamo mentre scriviamo l'articolo sulle nuove maglie.

Ora si vinca. Portiamo insieme in alto il grande leone.

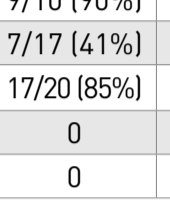
CALENDARIO 2021/2022

GIRONE ANDATA SERIE B, GIRONE C GIRONE RITORNO

GIORNATA 1	DOM 03-10	ORE 18.00	Raggisolaris > Ancona	GIORNATA 1	DOM 23-01	ORE 18.00	Ancona < Raggisolaris
GIORNATA 2	DOM 10-10	ORE 18.00	Rimini < Raggisolaris	GIORNATA 2	DOM 30-01	ORE 18.00	Raggisolaris > Rimini
GIORNATA 3	DOM 17-10	ORE 18.00	Raggisolaris > Cesena	GIORNATA 3	DOM 06-02	ORE 18.00	Cesena < Raggisolaris
GIORNATA 4	DOM 24-10	ORE 18.00	Roseto < Raggisolaris	GIORNATA 4	DOM 13-02	ORE 18.00	Raggisolaris > Roseto
GIORNATA 5	DOM 31-10	ORE 18.00	Raggisolaris > NPC RIETI	GIORNATA 5	DOM 20-02	ORE 18.00	NPC RIETI < Raggisolaris
GIORNATA 6	SAB 06-11	ORE 18.00	Luiss Roma < Raggisolaris	GIORNATA 6	DOM 27-02	ORE 18.00	Raggisolaris > Luiss Roma
GIORNATA 7	DOM 14-11	ORE 18.00	Real Sebastiani Rieti < Raggisolaris	GIORNATA 7	DOM 06-03	ORE 18.00	Raggisolaris > Real Sebastiani Rieti
GIORNATA 8	DOM 21-11	ORE 18.00	Raggisolaris > Teramo	GIORNATA 8	DOM 20-03	ORE 18.00	Teramo < Raggisolaris
GIORNATA 9	DOM 28-11	ORE 18.00	Raggisolaris > Montegranaro	GIORNATA 9	DOM 27-03	ORE 18.00	Montegranaro < Raggisolaris
GIORNATA 10	DOM 05-12	ORE 18.00	Imola < Raggisolaris	GIORNATA 10	DOM 03-04	ORE 18.00	Raggisolaris > Imola
GIORNATA 11	MER 08-12	ORE 18.00	Raggisolaris > Giulianova	GIORNATA 11	DOM 10-04	ORE 18.00	Giulianova < Raggisolaris
GIORNATA 12	DOM 12-12	ORE 18.00	Senigallia < Raggisolaris	GIORNATA 12	DOM 17-04	ORE 18.00	Raggisolaris > Senigallia
GIORNATA 13	DOM 19-12	ORE 18.00	Raggisolaris > Jesi	GIORNATA 13	DOM 24-04	ORE 18.00	Jesi < Raggisolaris
GIORNATA 14	SAB 09-01	ORE 20.30	Ozzano < Raggisolaris	GIORNATA 14	DOM 01-05	ORE 18.00	Raggisolaris > Ozzano
GIORNATA 15	DOM 16-01	ORE 18.00	Raggisolaris > Civitanova Marche	GIORNATA 15	DOM 08-05	ORE 18.00	Civitanova Marche < Raggisolaris



DOM 31-10 ORE 18.00 RAGGISOLARIS > NPC RIETI



N°	RAGGISOLARIS FAENZA	RUOLO	ANNO DI NASCITA	ALTEZZA	PESO	PG	MEDIA PUNTI	TIRI DA 2	TIRI DA 3	TIRI LIBERI	MEDIA RIMBALZI
0	Lorenzo Merendi	A	2002	1,90 m	87 kg	0	0	0	0	0	0
2	Alessandro Bianchi	P	2005	1,75 m	60 kg	0	0	0	0	0	0
3	Gianluca Mazzagatti	C	2003	2,00 m	115 kg	0	0	0	0	0	0
4	Martino Ferrari	P/G	2001	1,89 m	79 kg	0	0	0	0	0	0
5	Giacomo Siberna	GA	1996	1,92 m	84 kg	4	8	8/14 (57%)	5/20 (25%)	1/2 (50%)	1,6
6	Sebastian Vico	G	1986	1,90 m	85 kg	4	7	5/20 (25%)	5/21 (24%)	3/5 (60%)	6
8	Riccardo Battalio	P/G	1998	1,80 m	85 kg	4	12,8	19/27 (66%)	2/5 (40%)	7/9 (78%)	1
9	Giovanni Poggi	P	1997	2,01 m	97 kg	4	10	15/28 (54%)	0/6	10/10 (100%)	6,3
10	Thomas Reale	P	2002	1,79 m	74 kg	4	6,5	11/24 (46%)	1/11 (9%)	1/7 (14%)	1
11	Marco Marana	A/C	1990	1,95 m	81 kg	4	4,5	4/7 (86%)	1/5 (20%)	3/3 (100%)	1
12	Marco Petrucci (K)	A	1992	1,95 m	81 kg	4	4,5	4/4 (100%)	5/17 (29%)	3/3 (100%)	4,3
14	Pietro Ugolini	A	2000	2,00 m	80 kg	4	9,5	6/10 (60%)	7/10 (70%)	5/6 (83%)	1,3
16	Simone Aromando	A	1997	2,00 m	100 kg	2	11	9/13 (69%)	4/11 (36%)	7/17 (41%)	7,5
17	Fabio Cortecchia	G	2005	1,84 m	71 kg	0	0	0	0	0	0
23	Roberto Rosetti	A	2005	1,79 m	60 kg	0	0	0	0	0	0

Allenatore: Alberto Serra Primo Assistente: Simone Lilli S. Assistente: Iacopo Monteventi

N°	NPC RIETI	RUOLO	ANNO DI NASCITA	ALTEZZA	PESO	PG	MEDIA PUNTI	TIRI DA 2	TIRI DA 3	TIRI LIBERI	MEDIA RIMBALZI
0	Filippo Testa	G	1989	1,87 m	82 kg	4	11	5/16 (31%)	8/22 (36%)	10/12 (83%)	3,8
2	Filippo Santarelli	P	2002	1,70 m	70 kg	0	0	0	0	0	0
3	Francesco Papa	A/C	1995	1,98 m	85 kg	4	9	13/23 (57%)	2/9 (22%)	4/6 (67%)	5,3
4	Gabriele Buccini	G	2003	1,83 m	80 kg	1	0	0	0	0	0
5	Milos Vujanac	A	2002	1,92 m	90 kg	4	3,3	2/2 (100%)	3/5 (60%)	0/1	1
6	Eugenio Cortese	A	2002	1,92 m	80 kg	0	0	0	0	0	0
7	Maurizio Del Testa	G	1989	1,87 m	82 kg	4	7,3	4/7 (57%)	4/17 (24%)	9/12 (75%)	0,3
11	Davide Frizzarin	G	2003	1,90 m	84 kg	3	0	0	0	0	0,7
13	Edoardo Tiberti	A/C	1997	2,00 m	90 kg	4	6,5	10/14 (71%)	1/3 (33%)	3/9 (33%)	5,3
16	Matteo Broglia	P	2001	1,83 m	80 kg	2	3	3/7 (43%)	0/3	0/2	0,5
21	Michele Antelli	A/C	1986	2,00 m	102 kg	4	9,8	9/13 (69%)	4/11 (36%)	9/10 (90%)	3
22	Marco Antelli	P	1998	1,83 m	85 kg	4	12,3	12/29 (41%)	6/16 (38%)	7/17 (41%)	6
23	Marco Timperi	A	1997	1,94 m	85 kg	4	13,8	13/21 (62%)	4/17 (24%)	17/20 (85%)	5,8
29	Godwin Jhon	A	2003	1,92 m	83 kg	0	0	0	0	0	0
99	Filippo Imperatori	A	2003	1,97 m	75 kg	0	0	0	0	0	0

Allenatore: Gabriela Ceccarelli Primo Assistente: Andrea Ruggieri S. Assistente: Andrea Auletta

CLASSIFICA

SQUADRA	PT	PG	STRISCIA
1. Liofilchem Roseto	6	4	3-1
2. Kienergia Rieti	6	4	3-1
3. Andrea Costa Imola	6	4	3-1
4. Luciana Mosconi Ancona	6	4	3-1
5. RivieraBanca Rimini	6	4	3-1
6. Real Sebastiani Rieti	6	4	3-1
7. Sinermatic Ozzano	4	4	2-2
8. Tigers Cesena	4	4	2-2
9. Goldengas Senigallia	4	4	2-2
10. Giulia Basket Giulianova	4	4	2-2
11. Raggisolaris Faenza	2	4	1-3
12. Virtus Civitanova Marche	2	4	1-3
13. Rennova Teramo	2	4	1-3
14. Sutor Montegranaro	2	4	1-3
15. BNL Luiss Roma	2	4	1-3
16. The Supporters Jesi (-1)	1	4	1-3

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

- RAGGISOLARIS FAENZA - KIENERGIA RIETI
- Real Sebastiani Rieti - Goldengas Senigallia
- Virtus Civitanova Marche - Sinermatic Ozzano
- Andrea Costa Imola - BNL Luiss Roma
- Luciana Mosconi Ancona - Giulia Basket Giulianova
- Rennova Teramo - Sutor Montegranaro
- Tigers Cesena - Liofilchem Roseto
- RivieraBanca Rimini - The Supporter Jesi

PROGRAMMA 6/7 NOVEMBRE

- BNL LUISS ROMA - RAGGISOLARIS FAENZA
- Sinermatic Ozzano - Luciana Mosconi Ancona
- Goldengas Senigallia - Rennova Teramo
- Liofilchem Roseto - RivieraBanca Rimini
- Kienergia Rieti - Tigers Cesena
- Sutor Montegranaro - Andrea Costa Imola
- The Supporter Jesi - Virtus Civitanova Marche
- Giulia Basket Giulianova - Real Sebastiani Rieti

PROSSIMO IMPEGNO CASALINGO DEI RAGGISOLARIS DOMENICA 21 NOVEMBRE ORE 18.00 RAGGISOLARIS FAENZA > RENNOVA TERAMO

LA FORMULA DEL CAMPIONATO

Al termine della regular season si qualificano ai play off le prime otto di ogni girone. Le qualificate del C incontrano le migliori 8 del girone D in due tabelloni promozione. Le due vincenti salgono in Serie A2. Partecipano ai play out le classificate dal dodicesimo al quindicesimo posto, mentre l'ultima scende direttamente in Serie C Gold.

COPPA ITALIA - all'11 al 13 marzo, con sede ancora da stabilire, si disputa invece la Final Eight di Coppa Italia. Partecipano le due squadre di ogni girone che sono in testa alla classifica al termine dell'andata.



SERIE A1 - BASKET FEMMINILE
Domenica 31 ottobre alle 18:00 l'E-Work giocherà in casa di Costa Masnaga, mentre sabato 6 novembre alle 20.30 al PalaCattani ospiterà la campionessa d'Italia di Venezia. Questa partita è in omaggio per tutti i tifosi che hanno sottoscritto l'abbonamento alla Raggisolaris. Per sfruttare dell'ingresso gratuito, basta presentarsi alla biglietteria del Basket Project.



ACADEMY: PRIMA VOLTA AI CAMPIONATI ELITE



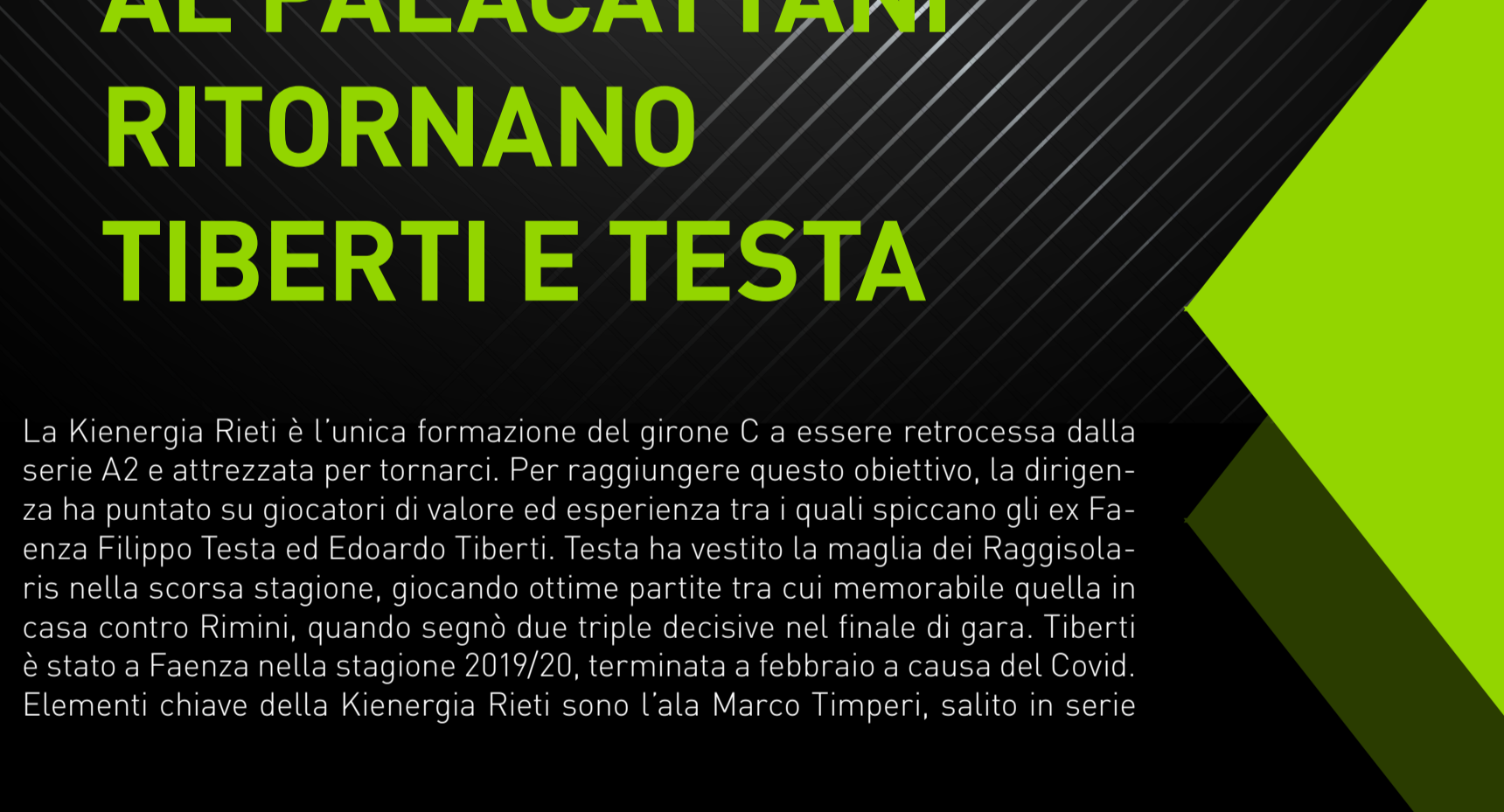
Stagione sportiva da segnare per la Raggisolaris Academy. La società fa il suo esordio nei campionati Elite, iscrivendo tre squadre alle più importanti e prestigiose competizioni in ambito giovanile. Il risultato conseguito negli anni grazie alla professionalità e alla preparazione degli allenatori che hanno portato avanti un progetto iniziato nel 2015 (anno della nascita dell'Academy) finalizzato sui valori dello sport.

Le formazioni che partecipano ai campionati Elite sono l'Under 13, l'Under 14 e l'Under 17, iscritte anche ai tornei Regionali.

Le altre squadre della Raggisolaris Academy sono: Pulcini 2015 e 2016, Scoiattoli 2013 e 2014, Aquilotti 2011 e 2012 e Esordienti 2010.

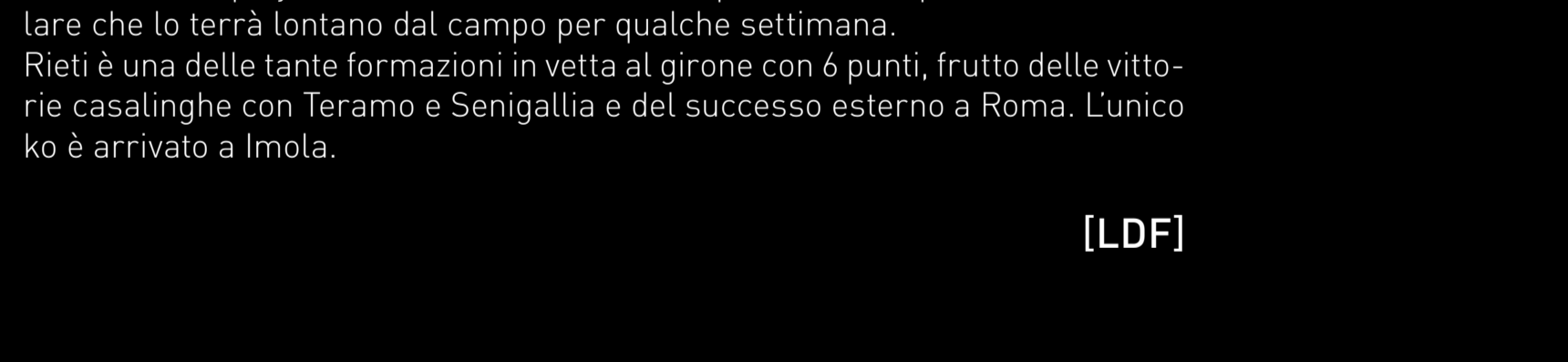
I risultati e le foto di tutte le formazioni sono consultabili sulla pagina Facebook della Raggisolaris Academy e sul sito www.academyraggisolaris.it

UNDER 13 - CAMPIONATO ELITE



AL PALACATTANI RITORNANO TIBERTI E TESTA

La Kienergia Rieti è l'unica formazione del girone C a essere retrocessa dalla serie A2 e attrezzata per tornare. Per raggiungere questo obiettivo, la dirigenza ha puntato su giocatori di valore ed esperienza tra i quali spiccano gli ex Faenza Filippo Testa ed Edoardo Tiberti. Testa ha vestito la maglia dei Raggisolaris nella scorsa stagione, giocando ottime partite tra cui memorabile quella in casa contro Rimini, quando segnò due triple decisive nel finale di gara. Tiberti è stato a Faenza nella stagione 2019/20, terminata a febbraio a causa del Covid. Elementi chiave della Kienergia Rieti sono l'ala Marco Timperi, salto in serie



FILIPPO TESTA

A2 con Orzinuovi nel 2018/19 insieme a Siberna, miglior realizzatore dei suoi con 13,8 punti di media e il playmaker Michele Antelli, che viaggia a 12,3 punti. Esperienza, pericolosità offensiva e solidità sotto canestro arrivano da un trio che da anni milita in B, formato da Giorgio Broglia, ala con molti tornei sulle spalle e tanti campionati vinti, dall'ala/pivot Francesco Papa, salto in A2 a giugno con Fabriano, e dalla guardia Maurizio Del Testa, ex Omegna e da anni in squadre strutturate per il salto di categoria.

Il reparto under è formato da Milos Vujanac, ala del 2002, e dalle guardie classe 2003 Gabriele Buccini e Davide Frizzarin. Non ci sarà il play 20enne Matteo Broglia, alle prese con un problema muscolare che lo terrà lontano dal campo per qualche settimana.

Rieti è una delle tante formazioni in vetta al girone con 6 punti, frutto delle vittorie casalinghe con Teramo e Senigallia e del successo esterno a Roma. L'unico ko è arrivato a Imola.

[LDF]



EDOARDO TIBERTI

ALIMENTAZIONE SANA E PRATICA

LO YOGURT GRECO di Cristina Andreakos



Un'alimentazione si può definire sana quando assicura tutti i nutrienti nella giusta misura e quando il cibo è il più possibile naturale. Fin qui lo sanno tutti. Il difficile viene quando è il momento di prepararla la sana alimentazione, quando si pensa ai pasti, alle merende e non sempre le buone intenzioni si traducono in pratica.

Con l'intenzione di rendere differenti e sempre salutari i nostri momenti a tavola, con la nutrizionista della Raggisolaris Cristina Andreakos, abbiamo preparato un ricettario che dalla tradizione greca di Cristina porta a tavola alimenti degni dell'etichetta di cibo sano.

Nata a Genova nel 1988, Cristina è biologo-nutrizionista, specializzata in nutrizione dello sport e laureata in scienze motorie. Da inizio 2020 collabora con Ulab e con la Raggisolaris.

YOGURT GRECO

Date le origini greche di Cristina, iniziamo con il famoso yogurt che nella civiltà indoiranica viene descritto come alimento degli dei. Insieme al miele è un piatto ricco e sano. La sua caratteristica è essere ben compatto e concentrato grazie alla doppia filtrazione e nell'antica Grecia veniva chiamato lo yogurt del sacchetto, perché filtrato in sacchetti di tela.

INGREDIENTI

- 2 litri di latte
- 2 cucchiaini di yogurt (in Grecia utilizzano quello di pecora ma va bene anche quello di mucca)

PREPARAZIONE

Scaldare il latte in una pentola fino a che non inizia a evaporare. A quel punto toglierlo dal fuoco e aggiungere lo yogurt.

Porre la pentola in un luogo caldo, coprirlo con un asciugamano e una copertina per mantenere la temperatura, lasciandola riposare per 3/5 ore senza muoverla. In alternativa, si può mettere la pentola scoperta nel forno preriscaldato a 45/50° C.

Ultimata questa fase, prendere il preparato e avvolgerlo con una garza sterile o un panno di cotone, strizzarlo e lasciare asciugare. Creare poi un fagotto e metterlo in una ciotola sulla quale verrà posto un colino o in alternativa porlo dentro a un piatto fondo girato al contrario. Lasciare in frigo per 2/4 ore, rimuovendo ogni tanto il liquido liscero acido che sgocciolerà. Per più tempo lo si lascia sgocciolare, più compatto viene lo yogurt.

Lo yogurt greco fatto in casa è a questo punto pronto! Se aggiungiamo un po' di noci e del miele diventa un ottimo dessert, ricco di proteine ad alto valore biologico, di calcio e povero di sodio. Ideale per piccoli e grandi!

